



2月は、節分・立春、針供養、伊勢神宮祈年祭などの行事があります。旧暦の名称、如月(きさらぎ)、梅見月(うめみづき)、初花月(はつはなつき)も活字や音の響きが綺麗ですね♪ 節分は春夏秋冬を区切る節目の日(3日か4日)で、立春は春の前日の総称だったようですが、今では春を迎える立春の前日を特に『節分』と呼ぶようです。旧暦では年末年始にあたり、節分は大晦日。新春を迎えるために邪気を祓い、無病息災で1年を過ごそうということです。年末は忙しくてお掃除が出来なかったという方も、節分の日までにお掃除して、節分の日にはお風呂にお酒かお塩を入れ、禊(みそぎ)をすると良いようですよ。綺麗に浄めた身体で新春を迎えられると気分も上々です♪

2月8日は『針供養』。一般的にはあまり知られていませんが、使えなくなった針に感謝を込めて供養します。私は家政科でしたので、豆腐に針を刺して紙に包み供養と針仕事の上達の祈願し、校庭の隅に穴を掘り土に還した記憶があります。冷たい風の吹く中での針供養でしたが、今ではいい思い出の1つです。

伊勢神宮祈年祭(2/17)は「としごいのまつり」といい、その年の五穀の豊かな実りを祈る神事が古式にのっとり行われ、10月の神嘗祭(かんなめさい:その年の初穂を捧げる祭)を待ちます。古来日本には、神様が春の初めに里に降り、収穫が終わった秋に山にお戻りになるとの信仰があり、2月は全国の神社でも豊穰を祈り祭りが行われるようです。年間様々な行事がありますが、これらを紐解いていくと人々の暮らしに密接した日本文化の奥ゆかしさも判り、人は季節の節目節目を自然と共存して生きて来たんだと感慨深い気持ちになります。やっぱり日本って良い♪今年に変化の年だと言われています。変化しなくていい物事と変化した方がいい物事と自分なりにしっかり区分して上手に変化を楽しみたいと思います。 福永 奈美枝

アロマ新年会2012

1/14(土)にアロマ店で新年が されました。
10の方に して き、楽しい時 を ございました。



美味しいお料理でお腹を満たした後は
新年の抱負を一言ずつ



自分
は使
わな
いけ
ど
使
つ
て
も
ら
わ
な
い
け
ど
使
つ
て
も
ら
わ
な
い
け
ど



プ
ラ
イ
ド
ー
マ
プ
レ
ゼ
ン
が
さ
ん
ら
れ
ま
し
た。
ま



最高に楽しくて さん けてました
ご 下さた さま うございました。

♪ 素肌美スキンケアレッスン♪

オリーブオイルと昨年10月に発売されたオリーブマノンうるおいシリーズ化粧品を使ったスキンケアのレッスンです。お家で簡単にできる秘伝のスキンケア方法を伝授します。これさえ知っておけば、自分でお肌の状態に合わせたお手入れが出来ます。素肌美を手に入れたい方は、お友達もお誘い合わせの上、是非ご参加下さい。本物の綺麗を手に入れましょう♪

【日時】 3月 11日 (日) 10:30~12:30

【参加費】 ￥2,000

* ヘルシーランチBOX付&化粧品ギフトプレゼント

【定員】 6名 * 定員になり次第締め切らせて頂きます

アロマ1dayセミナー

精油の使い方、選び方などを学びます。
最後にオリジナルコロムも作ります。

受講料無料 クラフト代 ￥500 * 要予約

☆他にもいろいろなアロマクラフト体験レッスン
があります。詳細はHPをご覧ください。

2/1(水)、22(水)、13:00~・10(金)、26(日)11:00~

今月のオススメハーブティ

代謝アップティ

エキナセア・ジンジャー・ネトル・カモミール
身体を芯から温め、代謝率を上げてくれます。
殺菌効果があるので風邪のひきはじめ、保温効果もあり
冷えが気になる方にもおすすめです。
胃腸の不調の改善等にも効果が期待出来ます。

美肌ブレンド

ローズ・ハイビスカス・ネトル
ビタミンCをレモンの30倍多く含むローズヒップと
疲労回復に良いクエン酸を含むハイビスカスのブレンド。
キレイな赤い色で、美白・美肌効果が期待できます。

各20g ￥945

Aroma Introduction Vol.11

イランイラン

『花々の中の花』という意味を持つイランイラン。
濃厚で甘い香りは、オリエンタル調の香水に使われ、
筋肉の痛みや痙攣の緩和、血圧降下、更年期障害
の緩和、リラクゼーションと幅広く使えます。
人を惹きつけ自分に自信を持たせてくれる香りです。
集中力を高める効果も期待できるので受験シーズ
ンのこの時期にもピッタリです。
香りが強いので、スイートオレンジ、グレープフルーツ
などの柑橘系とブレンドすると柔らかい香りが楽しめます。

10ml ￥4,515

メディカルアロマで行う セルフレッスン講座

『フットケア~むくみの解消~』
2月15日(水)・18日(土)10:30~12:00

介護のお仕事をされている方やご家族の介護をしている
方を対象の香りを楽しみながら始める、月1回のアロマテ
ラピーセルフケア講座です。(もちろん一般の方もOK)
◇1レッスン: 2,000円
(介護されている方は500円割引⇒1,500円)

アロマ鹿児島店リシェブレス
鹿児島市東千石町17-13-401
TEL&FAX099-222-8929
URL www.aidma-aroma.com

エキナセア・ジンジャー・ネトル・カモミール
身体を芯から温め、代謝率を上げてくれます。
殺菌効果があるので風邪のひきはじめ、保温効果もあり
冷えが気になる方にもおすすめです。
胃腸の不調の改善等にも効果が期待出来ます。

ローズ・ハイビスカス・ネトル
ビタミンCをレモンの30倍多く含むローズヒップと
疲労回復に良いクエン酸を含むハイビスカスのブレンド。
キレイな赤い色で、美白・美肌効果が期待できます。
各20g ¥945

Aroma Introduction Vol.11

