

# 受験生と家族のための アロマテラピー



2012年がスタートしてよいよ受験シーズン到来。

受験生の方も、見守っている家族の方も緊張と心配の日々を送っていることかと思えます。

試験に向けて、まずは、体調のことも気になりますよね。

そこで、日常生活の中にアロマテラピーを取り入れて、風邪やインフルエンザ予防方法、精神のリラックス方法など

植物の自然の香りのおかげで、一味違った方法で楽しく受験生活を乗りえていきませんか！

日時 1月31日(火)・2月18日(土)

10:30～11:30 ※どちらか都合のいい日を選んで下さい。

場所 アイドーマ鹿児島店

受講料 ￥500 (お一人様) アロマミストを作ります。

受験生の方も息ぬきに受講されませんか！親子での参加、家族の方のみの参加もOKです。