

住友生命様主催のアロマ講座

3月29日に住友生命鹿児島支社の4階会議室にて、
前田るり講師による住友生命様依頼のアロマ講座
が開催されました。



若い女性の方や小さなお子さんをお連れの女性、
男性社員の方など様々な年代の方、総勢50名の
お客様の中で行なわれました。

「アロマテラピーとは何か？」から始まって、
嗅覚のメカニズムなど専門的な話、精油の使い方や
いろんな症状に適した精油の説明があり、
みなさん真剣な様子で熱心にメモをとったり、
香りというものが脳を刺激し、身体や心に影響を
及ぼすということを驚いたような表情で聞いて
いる方が多くいらっしゃいました。



会場からは、ペットのにおいを消すのにいい精油はないかとの
質問がでたり、仕事の効率をあげたり、髪の毛を増やすには
ローズマリー精油がいいですよと聞くと身をのりだす
男性社員の姿もありました（笑）



スプラッシュコロンのクラフト作りではどんな香りにしようか、
どういった症状にあったコロンを作ろうかと悩みながらも
楽しそうににぎやかにすすんでいきました。



自分の作ったコロンの香りを嬉しそうに試されたり、
もう少しスッキリとした香りにはどうしたらいいで
すかとの質問を受けアルベンスミント精油をおすすめ
すると、気に入った香りが出来て嬉しそうな表情をされた
女性の方もいらっしゃいました。

会場が一人一人の違ったコロンの香りにつつまれ、
とてもリラックスした空気になり、最初は緊張した面持ちの
お客さまがニコニコとしている姿をみて、改めてアロマテラピー
のパワーを実感したひとときでした。



皆さんに大好評のアロマ講座でした。